

Cronograma Proposto

1. **08 a 11/08/2025 (sexta a segunda-feira)**
 - Entrega dos currículos a empresa para realização da avaliação curricular
 - Serão analisados:
 1. Formação acadêmica compatível com as vagas ofertadas de Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem.
 2. Registro ativo junto ao respectivo conselho de classe.
2. **13/08/2025 (quarta-feira) Divulgação dos locais para a realização do Teste de Aptidão Física – TAF**
3. **14 a 15/08/2025 (quinta e sexta-feira)**
 - Realização de teste físico com coordenação da 2ª CIBM
 - Fase Eliminatória conforme **Anexo I**
4. **15/08/2025 Divulgação do resultado do Teste de Aptidão Física – TAF**
5. **18 a 22/08/2025 (segunda a sexta-feira)**
 - Realização de **nivelamento técnico com aplicação de prova objetiva (Fase Classificatória e Eliminatório conforme Anexo II)**, coordenado pela 2ª CIBM, com participação dos profissionais indicados pela empresa contratada.
 - O objetivo é capacitar e avaliar os conhecimentos técnicos básicos necessários à atuação operacional junto ao CBMMT.
6. **26/08/2025 a 29/08/2025 (terça a sexta-feira)**
 - Divulgação do resultado do final e formalização da contratação dos selecionados por Comissão Avaliadora.
7. **01/09 a 05/09/2025 (segunda a sexta-feira)**
 - Participação obrigatória dos 16 profissionais em **Estágio de capacitação presencial**, a ser realizado em **Cuiabá-MT**, sob a coordenação da **Diretoria de Saúde do CBMMT**, com carga horária de 40 horas.
 - As despesas com deslocamento, alimentação e hospedagem serão objeto de pactuação conforme os termos vigentes.

ANEXO I

PROTOCOLO DE APLICAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)

1. O Teste de Aptidão Física constará de 4 (quatro) exercícios, que seguirá a seguinte sequência,
 - 1.1. Resistência aeróbica - corrida em 12 minutos, para ambos os sexos;
 - 1.2. Força dos membros superiores - flexão de braço (apoio solo), para ambos os sexos
 - 1.3. Resistência abdominal - teste abdominal tipo remador para ambos os sexos;
 - 1.4. Shuttle Run - teste de agilidade.
2. Na realização dos exercícios de corrida 12 minutos, abdominal remador e flexão de braço, o candidato terá apenas uma tentativa para execução. No exercício de teste de agilidade (Shuttle Run), o candidato terá 2 (duas) tentativas.
3. O candidato que **obtiver desempenho inferior ao mínimo** em quaisquer dos exercícios acima, será **considerado INAPTO** e estará eliminado do processo seletivo, não podendo prosseguir nos demais testes físicos, inclusive, nem permanecer no local de realização dos testes subsequentes.
4. O resultado de cada Teste será registrado pelo avaliador na Ficha de Avaliação do Candidato.
5. O candidato inapto tomará ciência de sua eliminação do Processo Seletivo assinando a Ficha de Avaliação em campo específico. Em caso de recusa, o documento será assinado pelo avaliador, coordenador e duas testemunhas.

6. Da preparação e execução dos exercícios:

6.1. Corrida (12min) - masculino e feminino

Objetivo: verificar a resistência aeróbia dos avaliados.

Equipamento: cronômetros e pista de corrida de 400 metros.

Execução:

- O avaliado deve percorrer, em uma pista de atletismo ou em uma área demarcada, a maior distância possível, em 12 (doze) minutos, sendo permitido andar durante o teste.
- O teste terá início através da voz de comando "Atenção...Já!" e será encerrado através de dois silvos longos de apito no 12º minuto. Aos onze minutos de corrida será emitido um silvo longo de apito para fins de orientação aos avaliados. O número de avaliados por bateria deve ser estabelecido de forma a não causar prejuízo ao desempenho dos mesmos e não dificultar a contagem de voltas dadas. - Quando da interrupção do teste, o avaliado deverá manter-se em deslocamento transversal ao do deslocamento.

Resultado: o resultado será a distância percorrida no intervalo de 12 (doze) minutos.

6.2. Flexão de Braço (apoio no solo) - Masculino e Feminino

Objetivo: medir a força dos membros superiores.

Equipamento: área (solo) plana e colchonete (opcional)

Execução: número de repetições mínimas conforme estabelecido pelo Edital. Para essa prova são condições gerais de execução. Posição inicial: Em terreno plano, liso e, preferencialmente, na sombra, o(a) candidato(a) deverá se deitar em decúbito ventral, apoiando o tronco e as mãos no solo, ficando as mãos ao lado do tronco com os dedos apontados para a frente e os polegares tangenciando os ombros, permitindo, assim, que as mãos fiquem com um afastamento igual à largura do ombro. Após adotar a abertura padronizada dos braços, deverá erguer o tronco até que os braços fiquem estendidos, mantendo os pés unidos e apoiados sobre o solo. Durante a execução o(a) candidato(a) deverá abaixar o tronco e as pernas ao mesmo tempo, flexionando os braços paralelamente ao corpo até que o cotovelo ultrapasse a linha das costas, ou o corpo encoste no solo. Estenderá, então, novamente, os braços, erguendo, simultaneamente, o tronco e as pernas até que os braços fiquem totalmente estendidos, quando será completada uma repetição. Cada candidato deverá executar o número máximo de flexões de braços sucessivas, sem interrupção do movimento. O ritmo das flexões de braços, sem paradas, será opção do candidato e não há limite de tempo.

Observação: as candidatas deverão realizar o exercício com os joelhos e pés apoiados no solo. Os joelhos serão apoiados, após tomar a posição inicial semelhante à posição masculina. As execuções incorretas ou os movimentos incompletos não serão computados e o avaliador informará o candidato com a expressão “não contei”.

Resultado: Tal movimento deverá ser repetido o maior número de vezes possível, sendo computados tão somente aqueles executados corretamente.

6.3 - Abdominal Remador - masculino e feminino

Objetivo: medir a eficiência dos músculos abdominais e flexores do quadril.

Equipamento e material: chão ou colchão de ginástica.

Posição inicial: o candidato partindo da posição de decúbito dorsal, pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça baixados ao solo. Execução: ao comando de “Iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente o tronco e membros inferiores na altura dos quadris, lançando os braços à frente de modo que a planta dos pés se apoie totalmente no solo e a linha dos cotovelos coincida com a linha dos joelhos. Retornando, na sequência, à posição inicial, onde as mãos tocam o solo acima da cabeça, estando os cotovelos flexionados ou não. As repetições deverão ser executadas sem interrupções.

Resultado: será a contagem do número de repetições executadas de maneira correta.

6.4 - Teste de agilidade (Shuttle Run)

Objetivo: medir a habilidade de correr com mudança de direção do corpo.

Equipamento: fita adesiva, cronômetros e blocos de madeira retangular com medidas que não podem ultrapassar 5 cm x 5 cm x 10cm. Deverá ser executado em uma superfície plana, demarcado por duas faixas distante em 9,14cm entre elas, medido pelo seus bordos externos.

Execução: Os Blocos ficarão posicionados a 10cm da linha externa e 30cm entre sim. O avaliado inicia o teste na posição em pé, com afastamento ântero-posterior, atrás da faixa oposta dos blocos; ao ser dado o comando “atenção já!”, corre em direção a 02 (dois) blocos, distantes 9,14 metros da linha de partida, pega um e retorna a linha de partida, coloca o bloco atrás dessa linha e repete esta movimentação com outro bloco; O candidato ao pegar ou deixar o bloco, deverá transpor com pelo menos um dos pé a faixa de marcação; O candidato deverá cruzar o mais rápido possível a linha de partida quando do transporte e posicionamento do segundo bloco; os blocos devem ser colocados no chão e não arremessados; o avaliado terá direito a 2 (duas) tentativas de realizar a prova.

Resultado: o tempo cronometrado para executar o deslocamento dos blocos.

Tabela de Índices Mínimos do Teste de Aptidão Física (TAF)**ELIMINATÓRIO**

MASCULINO			
Corrida (12 min)	Flexão de Braço	Abdominal Remador	Shuttle Run – Teste de Agilidade
1700 metros	14 repetições	20 repetições	14 segundos
FEMININO			
Corrida (12 min)	Flexão de Braço	Abdominal Remador	Shuttle Run – Teste de Agilidade
1400 metros	10 repetições	15 repetições	17 segundos

ANEXO II

CURSO DE NIVELAMENTO TÉCNICO OPERACIONAL DE ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR

1. O Curso de Nivelamento Técnico Operacional de Atendimento Pré-hospitalar tem por objetivo, oferecer conhecimento técnico relacionado ao atendimento Pré-Hospitalar desempenhado pelo CBM-MT no âmbito do Estado de Mato Grosso e Classificar os participantes por meio de Avaliação Objetiva.
2. O curso terá **carga horária mínima de 40 horas**, com atividades teóricas e práticas, sendo compreendido nos dias 18/08/2025 a 22/08/2025, conforme cronograma a ser definido;
3. Ao final do Curso, será aplicada uma Prova Objetiva contendo 50 questões e uma Prova Prática com o objetivo de avaliar o aproveitamento do aluno no curso.
 - a. Prova objetiva de caráter **eliminatório e classificatório**
 - b. As provas objetiva e prática serão aplicadas ao final do curso.
 - c. O candidato que **obtiver desempenho inferior a 50%** de aproveitamento na Prova Objetiva, será **considerado INAPTO** e estará eliminado do Curso.
4. Os candidatos considerados **APTOS** no Curso, serão classificados por cargo, de acordo com os valores decrescentes da nota final na prova objetiva.
5. Será encaminhado a contratante a relação final constando os **APTOS E INAPTOS** no curso, por ordem de classificação.
6. Serão contratados conforme ordem de classificação obtida no Curso, dentro do número de vagas ofertadas pela **empresa**.
7. Os candidatos **APTOS** no curso que excederem ao número de vagas ofertadas, ficarão em Cadastro de Reserva para possível contratação futura, conforme demanda da **empresa**.